

**РЕКОМЕНДОВАН К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

На заседании педагогического совета  
 Протокол от « 30 » 08 2022 г.  
 № 7

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида №16  
 «Колокольник»  
 г. Мичуринска Тамбовской области



Т.В. Макарова

Приказ от « 30 » 08 2022 г.  
 № 230

**Режим дня**

**Вторая группа раннего возраста (дети с 2 до 3 лет)  
 группа «Сказка»**

Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям,	08.30 - 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.10
Физкультурная минутка	09.10 - 09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20 - 09.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30

**РЕКОМЕНДОВАН К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

На заседании педагогического совета  
Протокол от «20» 08 2023 г.  
№ 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №16  
«Колокольчик»  
г.Мичурин  
Тамбовской  
области

Т.В. Макарова



Приказ от «20» 08 2023 г.

№ 230

### Режим дня

#### Вторая группа раннего возраста (дети с 2 до 3 лет) группа «Ягодки»

Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.30 - 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.10
Физкультурная минутка	09.10 - 09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20 - 09.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30

**РЕКОМЕНДОВАН К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

На заседании педагогического совета  
Протокол от «30» 08 2023 г.  
№ 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №16  
«Колокольчик»



Т.В. Макарова

Приказ от «30» 08 2023 г.  
№ 230

### Режим дня

#### Младшая группа (дети с 3 до 4 лет) группа «Пчелки»

Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.30 - 08.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.55 - 09.10
Физкультурная минутка	09.10 - 09.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.20 - 09.35
Второй завтрак	09.35 - 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30

РЕКОМЕНДОВАН К УТВЕРЖДЕНИЮ:

На заседании педагогического совета  
Протокол от «30» 08 2022г.  
№ 1

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №16  
«Колокольчик»  
г. Мичуринска  
Тамбовской области



Т.В. Макарова

Приказ от «30» 08 2022г.  
№ 230

### Режим дня

#### Средняя группа (дети 4 - 5 лет) группа «Радуга»

Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.20
Физкультурная минутка	09.20 - 09.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50- 10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30

**РЕКОМЕНДОВАН К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

На заседании педагогического совета  
 Протокол от «20» 08 2022 г.  
 № 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида №16  
 «Колокольчик»



Т.В. Макарова

Приказ от «30» 08 2022 г.  
 № 230

**Режим дня**

**Старшая группа (дети 5 - 6 лет)  
 группа «АБВГДЕйка»**

Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 – 08.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.25
Физкультурная минутка	09.25 - 09.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30

**РЕКОМЕНДОВАН К УТВЕРЖДЕНИЮ:**

На заседании педагогического совета  
Протокол от «30» 08 2022 г.  
№ 1

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №16  
«Колокольчик»



Т.В. Макарова

Приказ от «30» 08 2022 г.  
№ 230

### Режим дня

#### Подготовительная группа (дети 6 - 7 лет) группа «Бабочки»

Прием и осмотр, термометрия, игры, дежурство	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 - 08.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.35 - 08.45
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	08.45 - 09.15
Физкультурная минутка	09.15- 09.25
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.25 - 09.55
Второй завтрак	09.55- 10.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.05 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 - 17.30